工作中的女人最美丽

一个女孩子，按照中国传统而普遍的价值观，女人没必要活得那么累。很多人认为“干得好不如嫁得好”。但我既要嫁得好，又要干得好。“嫁得好”是我渴望美满的婚姻生活和一个相爱的人，来共同享受生活；“干得好”是我需要通过工作和奋斗，来实现我个人的价值赢得小小的成就感。

爱情的甜蜜不能替代工作的充实。另一半对我的依赖和欣赏，和朋友、合作伙伴对自己的赞赏来说同等重要。因为实实在在的肯定，觉得自己有光芒，比自己穿了一件大牌，或者涂了最贵的面霜，要有诱惑力。

在工作中领教着自己的无能、短板和脆弱，第一时间反馈自己的浅薄、贫乏和刁蛮；工作就像镜子一样，让自己知道自己哪里有斑点，哪里有赘肉；它会一次次践踏自以为是的自尊心，解构深以为然的旧世界。而借助工作去结识不同的人，在相处中，赢得共鸣及友情的感动，或许很多时候会被甩一脸的淤泥，或者为人性中不体面的暗瘤感到心痛。

但这一切都是现实，是我们要去体验的生活，是天天叫嚣着要“享受”的生活。没有人规定享受就一定是温柔缱绻的好东西。对付不了生活的丑，就消受不了生活的美。

有时工作让我们变得不优雅，不能轻声细语、淡定盎然地维持美好姿态了，还可能因为它变得思虑过度，夜不能寐，紧张焦虑，满脸长包，甚至负能量爆棚，伤害到身边最亲的人。但依然要义无反顾地去工作，再难也不能停下追求的脚步，因为没有人比自己更清楚；在一次次的败下阵来后，重新站起的是一个更有力量的自己。

说实在这种力量，不依靠任何人，就可以挺过去的力量，这种遇事更沉着、更稳当的力量，有了这种力量之后，如若再遇到此前那个重量级的困难，自己不会再沮丧焦虑、满头长包，因为获得了免疫，唯有更大的困难才能再一次压倒自己。

工作和追求，对每个人的意义都不相同，当它只是兑换物质的渠道，那么物质一旦满足，便不再需要；但当它是一种生活方式，你得眼巴巴地求着它，求它带给你带来看世界的机会、带来感受人情冷暖、感受新鲜事物、甚至感受艰难困苦的机会，那工作对你来讲只好变得无比重要。

对女性来讲，生命中有两道坎，是你的朝气和追求跨不过去的：一是结婚，二是有孩子。因为这两件事能给予我们太多正当的或无奈的理由，把注意力放在“实现自我价值”以外的别处。并不是说工作的女性就有斗志，做全职太太的女性就没有斗志。斗志是一个人对更完美自我的不断追逐，生活方式并不能衡量是否有斗志。

工作和事业是精神奋斗的重要承载形式，它的现实和琐碎，让你告别胡思乱想、告别自命不凡、告别天马行空。所以，当有人跟你讲“你一个女孩子，还奋斗这么辛苦，需要靠你来养家吗？”我们会说工作中的女人最美丽。**（合正　邱庆娜）**

融入团队 实现价值最大化

——观《战狼》有感

为了丰富员工的业余生活，梅州总部 9 月 28 日晚在礼堂放映《战狼》电影，此部影片没有浮夸的人物表情，没有过份的渲染，只是一个对男人，对狼一样的军人的美好诠释。

该部影片经典及精彩之处可圈可点：被飞机吊着飞的境头，主人公冷锋站在边境线上，单枪匹马阻击入侵的雇佣军，展现了“犯我中华，虽远必诛”的英雄气概！看得我们热血沸腾。该部影片表达的是一种爱国情怀及为国家、民族不惜牺牲的英雄主义精神，体现了当代中国军人的责任和担当。深化青年官兵对自身使命和责任担当的认识；这种向往，为我们指引了改变现状、奋勇前行的方向；这种追逐，把当代革命军人内在的精神动力转变为投身强军实践的巨大力量。

《战狼》的魅力，还在于它制造了军人血性的强大引力场。如冷锋不够守纪，个性太强。但这些个性恰恰从另一个侧面展现了当代军人的血性，他违抗军令打死恐怖分子，展示他的疾恶如仇；他穿梭炮火硝烟和枪林弹雨，与狡猾的毒枭、雇佣兵斗智斗勇，展示了他的英勇和果敢。所有这些，把中国军人身上最阳刚、最英雄的一面展现得淋漓尽致，让观众在感叹新时代人民军队英勇善战的同时，也看到了英雄血性在新时代强军征程上焕发出新的活力。

印象最深刻的就是首长说的话：“如果你只是一只狼，很容易被狮子、老虎吞掉，但如果你是一群狼的话那就天下无敌”。其实在我们工作中又何尝不是这样，在超华这个大家庭里，如果单单靠某个人或是某个部门是不可能把事情做好的，因为任何一个人的力量都是渺小的，只有融入团队，只有与团队一起奋斗，才实现价值的最大化，才能成就公司的卓越！团队，是为了实现一个共同的目标而集合起来的一个团体，需要的是心往一处想，劲往一处使；需要的是分工协作，优势互补；需要的是团结友爱、关怀帮助；需要的是风雨同舟，甘苦与共！**（印制电路　陈晶）**

你会沟通吗？

生活中，往往因为我们缺乏沟通，导致朋友、亲人的关系疏远，不融洽；工作中，往往因为缺乏沟通，导致与同事或下属的关系一团糟，我们要做的事情，往往达不到理想的效果，所以沟通很重要，你会沟通吗？

沟通很重要，然而在愤怒的情绪下，怎样才能真诚沟通呢？良好的情绪和氛围是必不可少的，两个人的沟通，其中 70%是情绪，30%才是内容，当情绪不对时，内容就会被扭曲，如果没有良好的情绪，说得再多也只是发泄，心里想着沟通，语调却阴阳怪气，让人听着不舒服，不知道是在沟通还是在挑衅对方，嘴上喊着是沟通，但脾气比谁都大，吵架多于沟通。

工作中，当身边人在做错事情后，我们通常会进行思想教育，指出他们的错误，如果我们能语言平和，并且不带任何情绪时，就会记住上次的教导，把事情做好。反之，当出现错误，我们与之沟通时一味发泄自己的情绪，指责他们的错误，身边人反而因为我们言语过激造成反抗，不承认自己的错误，严重的甚至拳脚相加。所以与人沟通，首先要保证平和的情绪和诚恳的语气，哪怕心中愤怒无比，也要控制好自己的脾气，并调节好自己的情绪，然后再去和别人沟通，这样才能达到我们预想的效果。

学会沟通，学会调整情绪，学会控制脾气，不要把最坏的情绪带给身边的人，让好情绪传递给身边人。

（三祥　徐刚）

青春随想

“扁担儿长，板凳宽……”在一首首快歌声中，青春在飞扬，说到青春，你一定会想到学生时代的我们：课堂上我们认真听讲，下课后我们追追打打，在父母骂自己时往耳朵里塞上一只耳机，放着五月天“我和我骄傲的倔强……”，那时的青春，是叛逆的，而又那么阳光；说到青春，你一定会想到当时盼着长大的自己，那个想要独立、想要做自己想做的事不再受到束缚的孩子，那时的青春，是非常有憧憬的。

有人说青春是年轻时的张狂，是你年老时最想重新再过一次的时光，是一本书中最绚丽的一页……我却觉得青春是人们心中对自己过往的那份遗憾。人们总是设想当时的我们能怎样该多好，却不想当下的生活也一样可以青春，为什么青春一定是 17、18 岁，那个年纪的美好能把握住固然美妙，但是当下及以后的生活更需要你付出比那个时候更多的努力。当下及以后的生活有更成熟的心智去面对，有对以前的遗憾、有对未来的设想，此时的理想是在一些阅历后的领悟，此时的理想有更多爱你的人帮助，此时的理想是我们最接近的理想。

每每看到穿梭在繁华城市匆忙的身影，公车上打盹的上班族，办公室里激烈的讨论，真想喊一句：“青春在你手里呢，好好把握！”埋头玩手机、盼着下班的、做着天上掉馅饼梦还没醒的人，请你看看手表上的指针，它们不间断地走着，而青春也正毫不留情地溜走。**（证券部　李玲）**

超华科技报
CHAOHUA TECHNOLOGY NEWS
2015 年第 9 期
总第 82 期
证券代码：002288
总策划：梁健锋　主编：吴寿强　责任编辑：吴宗成　梁　慧　主办单位：人力资源部　广东超华科技股份有限公司　主办

梁健锋董事长率超华公司一行赴日本考察

问道先进技术　引领行业先锋

本报讯　9 月 25 日—30 日，我司一行 6 人在董事长梁健锋的率领下，赴日本就高精度电子铜箔项目的生产工艺技术与主要设备以及 FCCL 生产技术与设备进行学习考察。

在此期间，考察人员先后对三船株式会社、西村株式会社、新日铁住友株式会社等电解铜箔生产设备公司进行实地考察，并与日方技术人员就挠性板用高档电子铜箔、锂电池用高端铜箔的先进生产工艺技术和工厂管理经验进行交流学习，分析电子铜箔生产技术的发展方向及当前电子铜箔行业全球形势。参观了由利株式会社的 FCCL 设备制作工场，并就 FCCL 软板压合法及涂布法生产技术和未来行业发展趋势作了深入交流与分析。

考察团在梁董事长的引领下，不仅详尽了解了生产高档电子铜箔和 FCCL 的关键设备，而且学习了日本电子铜箔和 FCCL 软板行业的先进工艺技术，并前瞻性地分析了未来电子铜箔和 FCCL 软板生产技术发展方向，为公司下来高档电子铜箔项目和 FCCL 软板项目的发展探明了方向，为公司建成国内一流标杆铜箔厂的设想和产品进入全球市场的目标创造了条件，为公司实现可持续发展和全方位打造国内 PCB 行业领头羊的战略定位奠定了坚实的基础。**（合正 孟基中）**

人力资源部组织开展无偿献血活动

46 名员工踊跃献爱心

本报讯　为积极响应“无偿献血，爱心重铸生命”的爱心活动，公司人力资源部于 2015 年 10 月 27 日组织开展无偿献血活动。

此次献血活动，得到了各级领导的大力支持及员工的积极参与，共有 46 名员工参与献血，他们勇敢地承担起了社会责任和使命，展现了良好的精神风貌，为公司争得了荣誉。下来，希望更多的超华人积极参与到爱心活动中，用点滴的爱心筑起人间爱的长城，现对此次参与无偿献血的员工进行通报表彰：

PCB 事业部：陆钻波、彭鸿、巫敏新、沈敏、李荣荣、杨裕秀、罗夏辉、彭建莲、王运红、钟庆、廖庆勇、刘彩玉、沈海平、卢兰荣、李宝昌、王小则、余根发、刘彩霞、谷平、卢芳、陈特祥、张利娴、王晓苑、胡伦友、梁昌华、李瑞玉、黄淑芬；

数控科技：廖承强、温文剑、梁顺生、谢志盛、周嘉成、陈泗；

CCL 事业部：温健祥；

人力资源部：李茂春、蔡乐、古国义、罗雅丹、黄仕霞、张益辉；

模具部：叶贵、李建龙、曾德文、郭武辉；

基建办：李锡彪；

仓库：李志雄；

（人力资源部　梁小金）

关于表彰 2015 年第三季度“生产标兵”的通报

为提高员工的积极性、工作效率和竞争意识，总结经验，表彰先进，树立榜样，经各基层单位推荐，人力资源部及工会委员会审核，公司领导批准，现决定对综合表现优良的七位车间生产员工给予通报表彰，并给予 500 元奖励。

2015 年第三季度“生产标兵”名单如下：

PCB 制一部：张威、谢仕雄

PCB 制二部：曾德谦、梁松

数控科技：杨政添

CCL 一厂：温文娇

CCL 二厂：林银秀

希望受表彰的“生产标兵”戒骄戒躁，充分发挥“生产标兵”的模范带头作用，也希望全体员工以他们为榜样，学习先进、赶超先进，为公司业务持续发展作出自己应有的努力和贡献！

工会委员会

为丰富员工文体生活

合正兴建近千平米运动场所

本报讯　长期以来，合正运动设施有限，加上厂区生活较为单调乏味，现有的活动场所一直无法满足员工的需要。之前设立的一个篮球场也因为年久失修地面凹凸不平，无法达到健身效果。为丰富员工业余文化生活，营造和谐、积极的工作环境，合正决定在厂区内近 1000 平方米的空地上兴建运动场所。

2015 年 9 月中旬，在各级领导的大力支持下，合正篮球场、羽毛球场顺利完工。新球场配置了崭新的篮球架、羽毛球架，增加了灯光设施及篮球借用服务，鼓励员工在业余时间积极运动，增强体质，为工作提供坚实的健康保障。

新运动场所建成后，获得了大家一致好评，不仅丰富了员工的文化生活，增强员工的凝聚力，同时为建立和谐、高效的员工队伍打下坚实基础。**（合正　陈彩媚）**

两体系审核认证获顺利通过

本报讯　2015 年 10 月 8 日至 10 日，上海恩可埃认证公司（NQA）审核组对超华公司进行了质量管理体系 ISO9001、管理体系 ISO14001 的审核。

两体系审核组三位老师采用面谈、现场观察和随机抽样相结合的方法，分别对公司各部门进行资料审核，同时对污水处理站、生产工序进行审核，就有关问题与相关人员进行交流。公司各部门负责人积极配合，认真对待此次认证审核，并详细记录建议事项及改善措施，确保在后续工作中改善进取、贯彻落实。在深入审核过程中，审核组对公司的质量管理体系和环境管理体系给予了充分的肯定，并就一些细节提出了进一步改进建议，以确保两体系管理措施更加有效实施，从而发挥示范作用。

此次认证的成功，促使企业向规范化管理发展，从而提高产品的市场竞争力。下来，希望全体员工以两系标准为目标，持续改善，为超华发展作出更大贡献！

（体系　曹思舒）