金秋登高　凝心聚力

——记深圳分公司银湖山游

金秋送爽，天气怡人，金秋的银湖山，秋风阵阵，鸟语花香。2015年10月24日，超华科技深圳分公司组织了全体职员在银湖山进行登山有奖比赛活动。

那天早上，全体人员在山下集中，分发矿泉水、查点人数、讲解登山路线、比赛规则、安全事项，一切都是那么的井然有序。接着大家做完登山准备运动，随着“预备……开始”声音落下，比赛开始了。一位位男同事们箭步冲了出去，女同事们也不甘示弱紧随其后，大家都向山顶奋力进发，随着山路的蜿蜒，起跑的队伍也逐渐拉开了层次，平时勤于运动的同事，当仁不让的跑在了第一梯队，疏于运动的同事稍有落后，基本不怎么运动的同事落在了队伍的尾部，大家奋力追赶，谁也不想落到最后一名。

赛程过半，体力稍减，部分同事已经由跑变走，山路越来越陡峭，但并不影响大家快速前进的热情，偶尔在山路的拐角处，跑在前面的同事会不时回头看看后面的队伍离自己有多远，加快速度拉开距离，生怕被反超。女同事们巾帼不让须眉，个子不比男同事高大，但跑起来能把一些男同事拉下好远距离。冲刺！冲刺！山顶平台就在前方，大家你追我赶，一个个都拿出全身力气，奋力冲向终点。第一名、第二名、第三名相继产生，未到达终点的同事丝毫没有因为前三甲旁落他人而减慢速度，奋力向前。

随着全体人员陆续到达顶峰，银湖山的美景呈现在我们眼前，会当凌绝顶，一览众山小，山顶的景色怡人，围栏边绿树葱茏，依山而立，满眼的绿色让人不觉已是秋季，林中传来阵阵鸟鸣。放眼望去，山下湖泊清澈，波光粼粼，清风夹杂着青草的芳香。大家沉浸在刚才冲刺的喜悦中，一起享受着坚持努力过后带来的成果。随后大家一起在山顶平台合影，不约而同的喊起了口号：“超华勇登高峰！超华继续涨停！”，大伙都沉浸在团结一心，凝心聚力为超华尽自己最大力量的坚定氛围里面，为能有这么一次成功的团体活动而感到高兴。

激情不减，踏步回程，登高的成就感，只有渴望成功的人才能体会到。返程路上边走边聊，笑声阵阵，原来刚刚大家所经过的路程是那么远，奋力冲上去的时候全然不觉山路的遥远。因为忘我的激情成就成功的个人，忘我的团队铸就辉煌的企业，让我们一起将这股永攀高峰的精神投入到工作中去，有激情、有信念、有方法地完成各自岗位的工作，把超华建成PCB行业的领头企业而不断努力奋斗！

（印制电路　丁晶星）

超华财务部丰顺秋游记

2015年11月29日，这天风和日丽，秋高气爽，一辆大巴载着我们超华科技财务部成员及其家属一起来到粤东高度最高，规模最大的瀑布——丰顺龙归寨瀑布。此地有小黄果树瀑布之称，这里景色优美，水声潺潺，在这里我们开始了部门的第一次团体旅行。

观光途中，同事们热情洋溢，忙着拍照，忙着玩水，有的徒步攀登到了瀑布的最高端观望。观光完龙归寨瀑布，大家伙一起吃了全牛宴午餐，吃完午餐后来到丰顺县城里的丰顺公园风景区，在这个公园的大树穿上了黄衣服，秋风一吹，树叶如同蝴蝶一样在天空飞舞，深深感受到了秋天的味道。随后我们到了中华龙，该处因有一条如同长龙般208级的登山台阶而出名，龙身前有1000多平方米的活动坪，在这条“长龙”里大人、小孩踊跃攀登，不甘人后，欢声笑语中走完了这条阶梯。爬完阶梯大伙都累了，纷纷在公园空地上歇息，看着公园内闲适的游人，看着小孩们越放越高的风筝，感受着惬意的周末。

此次活动，让人难以忘记沿途的优美风景，沿途的开心嬉戏，沿途攀登的坚持不懈，沿途的团结互助。这是一次放松，舒心的旅行，也是超华科技财务部成员一次更亲密无间的交流，感谢超华，感谢兢兢业业的同事们，让我们的旅行增添了不少光彩！

（财务部　李晓红）

谁的职场不委屈？

去年家里一位亲戚辞职后过来跟我道别，这位亲戚是刚从学校毕业出来的90后男孩，身上具备了阳光、聪明、富有激情等优点。刚开始时，他说领导及很多老员工相当看好他。他一提出辞职，听闻的相关人员都极力挽留。但他铁了心要离开，表情里带着决然，甚至带着一些忿恨。“我实在受不了他的咆哮，”他说，“他像疯了一般当众骂我，太伤自尊了。”

他口中的“他”，是他的直管领导，说此领导对下面的人要求甚严，性格急躁。这次起因是因为在一个团队项目中出现失误，给团队的协作带来了负面影响。而领导的那通臭骂无非是严厉地批评，盛怒之下，语气重了许多。

印象中，这位亲戚不是一个见不得困难的男孩，曾经也努力克服了许多困难，但在这件事情中却显得有点“玻璃心”。受不了委屈是职场上的一个绊脚石，“太委屈”成了很多职场新人心头难以排遣的一种情绪，久而久之就成了心头一根难以自拔的刺。其实，谁的职场不委屈？

在竞争激烈的职场中，对于初入职场的人来说，被骂简直就是家常便饭。身边的朋友、同事，包括我自己，没有人在职场中没挨过领导批评，自己也曾经因为一个疏忽而被领导破口大骂。但挨骂后，如何应对却是一种学问。

其实最主要还是保持理智，与各个相关人员沟通，尽自己一切努力将不良后果扼杀在摇篮里。问题解决之后，再向领导汇报完成结果，而领导也只会淡淡地回复“知道了”，仿佛一切尽在掌控中。庆幸的是，你有错就改，及时补救，领导反而觉得你心态好，做错的事情简直不值一提。

在工作中领导指正你的不足。而你最需要做的就是：针对提出的每一个需改正的细节，认真改善。真正站得高走得远的人，都是人前显贵，人后受气，比一般人更能消化委屈，比一般人吃了更多委屈。在委屈面前，他们能更好地消化，将委屈转化为成长和进步的养料，谁不是一边挨骂一边成长呢？仔细想来，哪次挨骂不是事出有因？虽然有些事情在特殊的场合被穿上令人尴尬的“外衣”，让人难以接受。但确实因为自身存在不足和缺失。有时候，委屈无非是认为所谓的自尊被践踏了；无非是因为觉得错的都是别人，自己是被冤枉的。当然，职场中也不乏真委屈，如果是无意诋毁，何苦因为别人的错误自我惩罚。如果是恶意伤害，又何苦自我苦闷，得逞了别人呢。所以，即便是真委屈，放下了，就依然内心无恙。

在职场，若委屈之情经久不散，那你就败了。受委屈了，难以释怀，选择逃离是弱者的表现。反之，自我反思改正，尽善尽美，这是强者的人生宣言。你若真无过，也无需辩解，一笑而过，继续轻装上阵。若把用来体会委屈的时间用来自我反省和提升，受的委屈将会越来越少。若沉浸在委屈中难以自拔，那么将会与全世界为敌，与理想背道而驰。

所以，职场没有不委屈的，世界那么大，一颗“玻璃心”，怎么能走得远？怎么能追赶时间与梦想呢？

（三祥　吴新民）

那些幸福的日子

世界很大，生命那么短，要把生活过得幸福快乐才行。

从开始懵懵懂懂尾随别人的轨迹、拼命追逐前人之路。到最后停下来，清楚地知道自己想要什么。

喜欢走路去街上买便宜的蔬果，喜欢节俭带来的美好感受，喜欢踏实感带来的快乐，原来快乐可以来自很小的事情。

喜欢遥远的旅行，喜欢一个人的时候，喜欢母亲做的饭菜，喜欢夜晚来临。

明白自己能够自由安静地阅读，有良好的独立性和方向感用于旅行和生活。

每一天起来，看到自己都是健康的；每一天活着，都知道自己想要的。明天仍有太阳，明日在自己手中。

喜欢那些幸福的日子，珍惜现在所拥有的一切，让我们一起寻找幸福快乐。

（泰华　吴婷）

超华科技报 CHAOHUA TECHNOLOGY NEWS
2015年第10期
总第83期
证券代码：002288
总策划：梁健锋　主编：吴寿强　责任编辑：吴宗成　梁　慧　主办单位：人力资源部　广东超华科技股份有限公司　主办

树立“资本市场、诚信为本”理念

超华科技开展诚信建设宣传活动

本报讯　为贯彻落实关于加强市场诚信建设、强化诚信监管约束的法律法规，积极响应证监局关于开展诚信建设宣传活动的号召，进一步贯彻落实公司“诚信经营、诚信融资”的理念，由董事长梁健锋领导，副董事长吴寿强、董事会秘书范卓组织，公司证券部、人力资源部等部门协作下成立了领导小组，从2015年11月2日起超华科技相继开展资本市场诚信建设系列宣传活动。

本次诚信建设宣传活动，得到公司领导的高度重视，为生动形象地展现宣传内容并让全体员工更深刻地了解相关法律法规，超华科技策划了“资本市场、诚信建设”宣传活动月系列活动，具体情况如下：

（一）常规宣传活动

公司证券部、人力资源部组织在经营场所悬挂宣传活动主题的横幅、公司LED屏文字滚动播放宣传标语、公司网站及微信公众号发布相关活动报道。同时制作了以“树立诚信执业、诚信投资理念及增强诚实守信精神、弘扬诚实守信精神”的倡议书，号召全体员工认真、积极地参与本次“资本市场、诚信为本”宣传活动，从身边的小事做起，将诚信理论付诸实践，为市场诚信环境的优化贡献一份自己的力量！

（二）特别学习活动

证券部根据证监会关于本次活动的指导要求，搜集整理相关法律法规，以《证券期货市场诚信监督管理暂行办法》、内幕交易防控为主要知识点，制成学习手册，以邮件、公司分享销客平台向全体董事、监事、高管等人员下发学习手册并进行现场专题培训，再由各部负责人组织部门员工进行学习。学习内容如下：

1、《证券期货法制工作通讯（诚信建设专刊）》主要学习《证券期货市场诚信监督管理暂行办法》及相关典型案例，着重强调诚信信息的范围、公开与查询、诚信约束、激励和引导等规章政策。

2、《内幕交易防控培训》主要从内幕交易概念、监控最新趋势、案例分析及上市公司如何有效地防范内幕交易四个方面学习，鲜明扼地讲述了内幕交易防控知识。

本次活动进一步贯彻落实了超华“诚信经营、诚信融资”的理念，有利于促进企业诚信建设，为企业不断健全治理机制、积极履行社会责任、加强自律奠定了坚实的基础；同时响应了证监局关于资本市场诚信建设的号召，促进市场诚信环境的优化。

本次活动为期一个月，“资本市场、诚信为本”的理念已牢牢根植于超华每一位员工的心里。诚信活动有利于树立企业诚信、守法经营形象，今后超华科技将继续秉承诚信，为营造和谐发展、信守合同、公平竞争、规范有序的市场环境及推动企业信用体系建设作出贡献。

（证券部　李玲）

增强市场竞争力　实现产业升级

超华召开两化融合管理体系贯标工作启动大会

本报讯　为加快开展工业化和信息化融合管理体系贯标工作，增强市场竞争力，实现公司产业的整体升级。超华科技于11月10日召开两化融合管理体系贯标工作启动大会。会议由超华科技副董事长吴寿强主持，广东惠能节能服务公司指导，各事业部相关人员共同参加。

会议首先由两化融合管理体系管理者吴寿强副董事长致辞，吴董表示两化工作对于超华科技有着重大影响，希望大家积极参与配合两化工作。接着，由两化融合管理体系管理者代表吴宗成总监宣布推行两化融合的组织架构及强调具体要求。最后，由东方纵横两化融合贯标咨询组长魏丰党对与会者进行两化融合标准宣贯培训。魏老师从两化融合管理体系中的背景政策、主要内容、贯标实施、贯标案例，九项管理原则、四大管理域等对与会者进行讲解。

启动大会之后，两化融合管理体系的相关工作将提上议事日程。建立两化融合管理体系的实施运行将有利于增强市场竞争力，推动企业普遍创新，实现公司产业的整体升级。（体系　张思）

三祥公司经理级全厂稽查

及时排除安全生产隐患

本报讯　11月21日，由三祥人事部经理担任组长，工程部、市场部、成本部、财务部等经理级人员共同联合组成了全厂稽查小组，对全厂生产线进行一次全方位的稽查。

此次稽查范围包括7S工作、厂规厂纪、成本、物料、品质、车间小改造、便捷生产等。通过本次检查共发现8个工序中25处问题点。其中急需改善点有以下几点：1、部分车间用餐时间未关灯，浪费电力。通过此次稽查，让员工和管理人员一起意识到节约用电，节约公司资源的重要性，促进公司创造更高的经济利润；2、客户编号为9254的板材，拼板板边宽度超出40毫米，严重浪费镀铜、沉金包胶。通过本次稽查后对菲林的拼版方式进行改善，为公司节约物料成本；3、板电线控制室的控制柜电源开关使用的是照明电路控制开关，违反安全操作规定，存在安全隐患。通过本次稽查，限定电镀工序负责人在11月27日前将开关更换为设备电源控制类开关，消除安全隐患等。

通过此次经理级全厂稽查组的推动，发现了众多平常容易忽视而对企业管理影响较大的问题点，通过指导及改善追踪，改善了制作车间工艺流程，节约了企业成本，及时清查了安全生产隐患，直接推动产量和品质的改善，推动三祥的成长发展。

（三祥　田增进）

合正全员开展消防演习

本报讯　11月9日是消防纪念日，也是消防宣传日。结合公司实际情况，惠州合正于11月19日下午举行了一次大规模综合性的全员消防演习。

本次演习，分为疏散逃生及实地操演两部分。

通过演习，提升了各应急小组应对突发事故的处理能力，提高了合正全员对火场逃生自救、消防器材的科学使用及火灾快速扑救等安全求生技能。消防安全重在预防，需时刻关注安全，全员参与，防患于未然，为安全生产提供有力的保障。（合正　陈彩媚）

泰华通过清洁生产监督审核

本报讯　2013年9月5日，泰华被认定为广东省清洁生产企业。时隔两年后的2015年10月15日上午，由高新区领导陪同市经信局、市科技局、市环保局等相关领导组成的清洁生产专家审核组莅临泰华，进行清洁生产年度监督性审核，泰华副总经理吴总、钟总携同各部门相关人员参加了审核会议。

会议中指出，泰华针对线路板行业特点，设置清洁生产目标，确定改善方向，完成低费用技术改造11个，高费用技术改造3个，共投入资金42.9万元，改造后可提升经济效益97.1万元/年。通过有效实施清洁生产，真正实现“节能、降耗、减污、增效”的目的。一直以来，泰华高度重视清洁生产工作，始终把清洁生产摆在重要议事日程中。一方面成立了以副总经理为组长，财务、工艺、设备、生产、行政等部门成员为组员的清洁生产工作小组，另一方面强化监督检查，将清洁生产专项审核检查作为每年定期检查任务，有力地推动了清洁生产工作。

通过现场汇报及资料审查，专家组对泰华清洁生产付出的努力表示了肯定，对在清洁生产工作中所取得的成果表示满意，一致认定泰华顺利通过清洁生产监督审核。

（泰华　廖利琴）