

编者按 2016年7月23日-24日,超华科技37位成员参加了集团人力资源部组织的两天一夜的“狼磨牙”拓展特训,通过91期的特刊出版后,更多的成员加入到我们的拓展分享当中,让我们继续来领略他们的风采吧!

以人为镜 审视自我

通过这次特训,超华团队的战友们每一个人都收获满满。训练的过程中有痛、有兴奋、也有眼泪。37位成员顺利通过教官布置的每个项目时,战友们的欢呼声及掌声,消除了所有身体上的累。每一个人都是一面很好的镜子,第一天在背诵22条军规时,37名精英们在规定的30分钟内只有5位通关!而我,3次站在教官面前都没通过!如果我事先做好充分准备,多付出时间,是肯定能过的。这一刻我从内心深处开始重新认识自己!以教官,以优秀的伙伴们为镜子,重新审视自己。(PCB 邓仁斌)

没有对错 只有成功

在这两天一夜的狼磨牙特训中,让我深深的体会到了“团结就是力量”这句话。一个团队要做到没有任何借口,唯有坚决服从、依靠团队、突破自我,方能取得最终成功。刚到训练基地,教练就给了我们下马威,让我们背诵22条军规,给三次机会,每次十分钟,第一次10分钟过去没有过关的,要接受20个俯卧撑的惩罚,第二次不过惩罚30个,如果第三次还不过那么就50个俯卧撑,大部分人员足足做了100个俯卧撑还是没有背熟。接着我们集体3公里长跑,要求整个团队的首尾距离不能超过30米,超过了30米全体“奖励”20个俯卧撑一次,其中有些队友会抱怨、讲一些负能量的话甚至想退缩,有些人坚持不住而放弃,当然还有一帮可爱的人儿在呐喊鼓励、加油、搀扶着想要放弃

为自己喝彩 为团队点赞

来到训练基地,教练没有多余的话,第一项“22条军规”的门槛,让众多学员做了上百个俯卧撑。第二项三公里限时长跑,给出跑前十位免罚的条件,让所有队员们都急了,完全忘记了教练在开始前强调的那句话:你在团队很重要;完全忘记教练为训练团队意识增加的限制条件,让整个团队前后不能超过30米距离。急于求胜的我们在短短的三公里里违规四次,做了40个俯卧撑,直到最后一圈,学员们才开始明白自己在团队的重要性,从而提升团队意识,完成冲刺。一场团队的竞争,深深触动所有学员的内心,当看着一组的团队被烧的那一刻,所有学员的团队意识更加强烈,为保团队,必定全力以赴以迎接所有的挑战。半小时的心灵拉力赛一蹲马步,无论是受伤的学员,还是濒临放弃的学员,相互鼓励、坚持到底、完成挑战。在那一刻,每个人都突破自我,为自己点赞,相信团队的力量、为团队点赞!赤脚四公里跑,团队事先已进行全

心放开,力量才能住进来

“狼磨牙”拓展特训虽然结束了,但也是我们工作与生活的开始。在特训营的两天,我收获很多,让我在今后走得更远、更踏实。两天的生活,痛并快乐着,从来没有流过这么多的汗水泪水,我哭过,笑过,每天都在收获,每天都在突破,每天都在成长。在特训营的两天,我放下自己,释放自己的心,舒心,踏实的都不会让情绪左右我。三、坚持就没有过不去的坎。培训第一天上午限时18分钟3公里长跑,晚上半小时蹲马步都是对毅力的一种磨练。特别是晚上半小时蹲马步,我们13个队伍各围成3个圈,有好几次我都想放弃了,我左边的队友的脚曾经有受过伤,但最终我还是坚持了下来,他的精神感染了我一直坚持到最后。下午的高空悬空跨越1.2米跨度独木板那也是对我们现实生活的特别写照,害怕你可以不过,那么这一生你何借口严格执行,完不成了就接受处罚,虽然大部分队友没有把军规背出来被处罚做俯卧撑,但都是心甘情愿地接受;二、心态决定事情的好与坏。不管在生活中还是在工作中,我们常常会遇到



最大的敌人就是我们自己

这次特训的时间虽短,收获却很大。回顾在训练中承受的挑战和磨练,感受颇深,这次训练,是一次身心洗礼,是进一步推动我全力以赴做好各项工作的动力。就拿特训中的“跳出自我”高空项目来讲,一开始看到这个项目时难免有些心慌,有所畏惧,毕竟这是第一次接触。但后来看到那么多同事,都带着微笑完成了任务,我也充满了必胜的信心,战胜自己的心魔就什么都不怕。后来一切也都很顺利,也没有当初想像的那么可怕。其实我们每一个人都是能力很强的,在平时工作和生活中都有很多潜在的能力未曾发挥出来,能不能超越自我,战胜困难,实际上就是看我们有没有信心、有没有勇气去面对。无论做什么事,往往能力不是最

依靠科技创新 铸就民族品牌

限时30分钟赤脚长跑比赛,我们二队通过心理战术,大家的团结一致精神,坚持到最后拿了第一名,效果不好,或者甚至敷衍了事;而当这件事情是我们一直想做并很感兴趣,从来没有想过会第一时间、高效率、积极地完成;而本次培训让我懂得如何调整自己心态,控制自己的情绪,在生活和工作中都不会让情绪左右我。三、坚持就没有过不去的坎。培训第一天上午限时18分钟3公里长跑,晚上半小时蹲马步都是对毅力的一种磨练。特别是晚上半小时蹲马步,我们13个队伍各围成3个圈,有好几次我都想放弃了,我左边的队友的脚曾经有受过伤,但最终我还是坚持了下来,他的精神感染了我一直坚持到最后。下午的高空悬空跨越1.2米跨度独木板那也是对我们现实生活的特别写照,害怕你可以不过,那么这一生你何借口严格执行,完不成了就接受处罚,虽然大部分队友没有把军规背出来被处罚做俯卧撑,但都是心甘情愿地接受;二、心态决定事情的好与坏。不管在生活中还是在工作中,我们常常会遇到



借力资本市场 成就行业先锋

我们的实际工作也是如此,一个部门、一个团队,各成员之间的能力和特长就应该取长补短,只有这样整个团队才能向前发展。在今后的工作中也要时时刻刻给自己一个坚定的目标,无论实践中遇到任何艰难险阻,都将坚持到底,决不放弃!(市场部 刘小华)

不断自省,向优秀员工的目标迈进

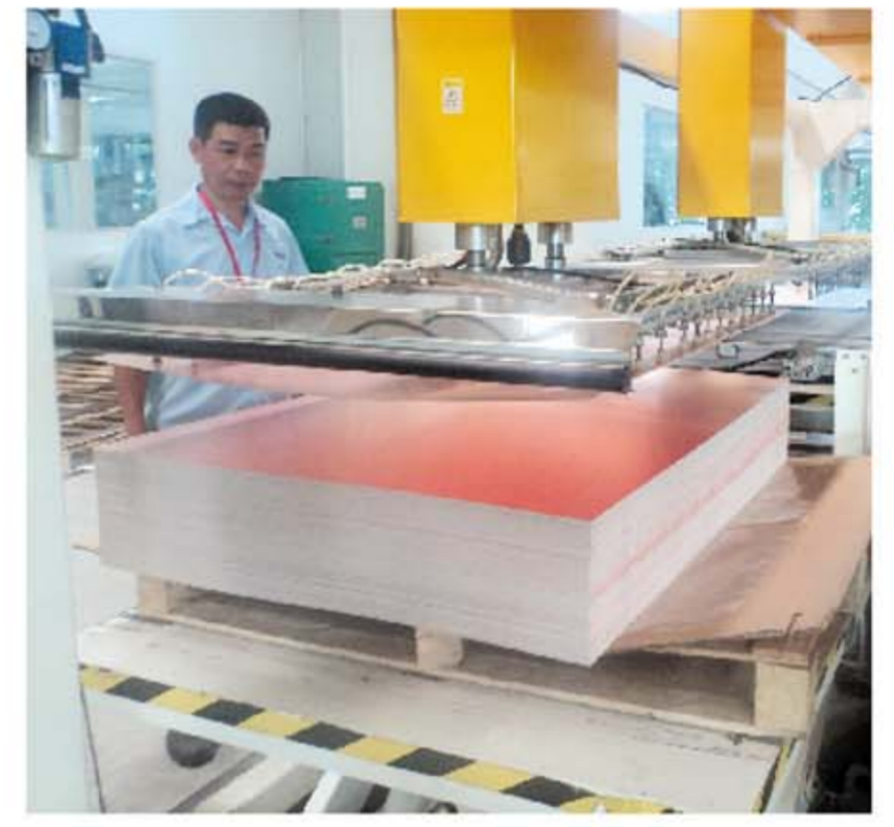
自寒冬远去,春光如水,七月初,在激动和兴奋之余,会莫名其妙地向自己问“我是谁?”“我能做什么?”心态没有及时调整,有较多的不足之处,需要不停地学习来提升自我。一是待人处事方面的不足。入职的第一个岗位就是账务员。这个岗位让我充满期待又很惶恐,期待的是这份工作真的与想象中的不一样吗?惶恐的是自己能否胜任这份工作呢?账务员实质上就是管理仓库的账物,由于账务员不在仓库办公,导致实物与账目存在或多或少之差异,这就需要账务员与仓管员更好地沟通才能避免差异的发生。也让我明白在不同的环境下,与人的交往方式,对事物的处理方法应有所不同。二是承压能力的不足。当学生时做错了事,同学和老师,学校和社会都会宽容,以鼓励为主。可参加工作,我就是一个独立承担责任的人,出了错就要为自己不小心的失误买单。今年6月开始正式接触会计这项工作,相比之前账务员的工作需更加谨慎。从做凭证到做账,从与供应商对账到做请款单等,每一个过程都是衔接在一起的,正如清朝龚自珍

做领班就是要带好头,当好差

说到班长,谁都不陌生,在学校有班长,在部队有班长,在企业的生产车间也有班长。我从2011年8月入职超华以来,在CCL事业部二厂任职过立式操作、压制等工作,由一名普通员工开始,一路接触最多的领导就是车间领班,而如今,我也成长为一名车间领班。领班这个岗位看似与我们很接近,很普通,但是我深知,车间领班的工作不是轻而易举能够做好的。班组是最基础的生产单元,领班在生产中扮演着组织生产执行的角色,对上要带好头,承接事业部生产的目标和任务;对下要当好差,传达上级指示,负责员工日常管理。作为车间最基础生产单元的

公司为员工庆生 让我们倍感温暖

8月5日,我参加了由公司举办的员工生日聚餐活动,通过公司组织的这个生日聚餐活动,让我深深地体会到了公司对员工的关怀和重视(下图)。这个生日聚餐活动雁洋厂区这边每个月都有举行,这类企业的企业文化活动,在我以前工作过的企业中没有的。刚好我是这个月生日,作为本月的寿星,下班后就跟着同事一起来到行政饭堂参加生日聚餐。一开始,领导对大家表示生日的祝福,大家纷纷表示了深深的祝福,祝福寿星们身体健康,工作和生活一帆风顺,好运连连!然后大家



人心所向 所向披靡

调动全体职员的工作热情和高昂的积极性,使之心心向往、拥护,是考验我们执政理念和管理水平是否合理的有效方法。七月份,透透一厂RTO的全面整改,我们发现了人心所向的无旁力量。四个工作日,几百袋的炉渣、陶瓷片等清理物,从炉膛里、管道中挖出来,装入编织袋中,然后,从二、三、四层钢板层架中逐一转移到地面,地面清理物逐渐堆积如山。与六月份

纷享逍客助力工作

移动办公是销售人员的特征,纷享逍客就是我们的办公室,当我们外出出差时,在纷享逍客里,能和公司的同事、上级及时沟通交流,请示或指导相关工作,让出差到东西南北不同地方的我们也能集中收到最新信息,让工作交流不受时间、距离的限制,从而大幅度提升工作效率。在纷享逍客里面,我们可以签到、请示、审批、定位图片、汇报日志及计划、总结自省、问题协助、点评点赞,实现全方位的管理,是较理想、有效的工作管理平台。通过纷享逍客,业绩公

